



CORSO ECM DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

“Nutrizione e Nutraceutica per il benessere cardiovascolare degli sportivi e non solo”

Lecce, Sabato 6 Novembre 2021

HILTON GARDEN INN - Via C. De Giorgi, 62

Responsabili Scientifici:

Prof. ssa Anna Maria Giudetti, Prof. Raffaele De Caterina,

Dott. Raffaele Cagnazzo e Dott. ssa Giuseppina De Benedittis

RAZIONALE SCIENTIFICO

Assumere i giusti nutrienti ed integratori alimentari è importante soprattutto quando si svolge un'attività fisica regolare ma bisogna scegliere con attenzione e non è facile orientarsi fra le numerose proposte. Questo Convegno, alla sua decima edizione, si propone di informare e aggiornare le categorie professionali dei Medici, Farmacisti, Infermieri, Biologi, Nutrizionisti e Fisioterapisti sulla scelta degli alimenti e nutraceutici che migliorano le prestazioni atletiche in base alle ultime Linee Guida, solide evidenze scientifiche ed in totale sicurezza.

Nella prima sessione esperti relatori, Raffaele Cagnazzo, Agostino Grassi e Silvio Colonna, affronteranno il tema del corretto stile di vita indispensabile per curare le dislipidemie, secondo quanto suggerito dalle ultime Linee Guida Europee. Si parlerà dell'interazione tra diete e attività fisiche per la riduzione del peso corporeo e di tutto ciò che possiamo fare per contrastare le malattie degenerative età-correlate, come il tanto temuto deterioramento cognitivo.

Le due letture, una tenuta da Anna Maria Giudetti - Docente di Scienza dell'Alimentazione presso la Facoltà di Scienze, DiSTeBA, dell'Università del Salento su “*Dieta Mediterranea e Sport*” - e l'altra da Raffaele De Caterina - Direttore della Cattedra di Malattie dell'Apparato Cardiovascolare presso l'Università di Pisa e Direttore, Unità Operativa di Cardiologia 1 (Universitaria) dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, Pisa, dal titolo “ *L'importanza della supplementazione con acidi grassi omega-3* ” - arricchiranno sicuramente il nostro bagaglio culturale.

Nell'ultima sessione ascolteremo l'esperienza diretta di un importante medico sportivo, Giuseppe Palaia, che ha seguito per decenni atleti professionisti di fama nazionale ed internazionale nell'ambito del calcio e del basket, e quella della nutrizionista del SIAN della ASL di Lecce, Giuseppina Pacella sulle abitudini dei nostri giovani adolescenti.



CORSO ECM DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

**“Nutrizione e Nutraceutica per il benessere
cardiovascolare degli sportivi e non solo”**

Lecce, Sabato 6 Novembre 2021

HILTON GARDEN INN - Via C. De Giorgi, 62

Responsabili Scientifici:

Prof. ssa Anna Maria Giudetti, Prof. Raffaele De Caterina,

Dott. Raffaele Cagnazzo e Dott. ssa Giuseppina De Benedittis

TITOLO / CONTENUTI DOCENZA RELATORE / METODO DIDATTICO
--

08:00 / 08:45 - Registrazione partecipanti

08:45 / 09:00 - Presentazione del corso a cura di **Luigi Dante GIUNCATO**, MMG Cardiologo,
Segretario Regionale ANCE Puglia

I SESSIONE:

Moderazione

09:00 / 09:10 **Giuseppina DE BENEDITTIS**, Cardiologa ASL Lecce, Consigliere Nazionale
ANCE

Giuseppe LANTONE, Cardiologo Geriatra ASL Taranto, Segretario Provinciale
ANCE Taranto

09:10/ 09:30 “*Linee Guida Europee sul trattamento delle dislipidemie: indicazioni su integratori e
cibi funzionali*”

Raffaele CAGNAZZO, Pneumologo Lecce

09:30/09:50 “*Diete, Integratori ed Attività fisiche per dimagrire e aumentare la massa
muscolare*”

Agostino GRASSI Nutrizionista e Dietologo Ostuni

09:50/10:10 “*Nutrienti, integratori e nutraceutici a protezione dell’invecchiamento cerebrale*”

Silvio COLONNA, Anestesista Lecce

10:10/10:30 ***Discussione interattiva tra relatori e partecipanti sui temi della I Sessione***

- 10:30 / 10:40 **Presentazione della Lettura 1**
Alessandro DISTANTE, Direttore ISBEM,
- 10:40/11:10 **LETTURA**
“Dieta Mediterranea e Sport”
Anna Maria GIUDETTI,
Docente di Scienza dell’Alimentazione, Facoltà di Scienze, DiSTeBA, Università del Salento
- 11:10/11:30 Coffee break

- 11:30 / 11:40 **Presentazione della Lettura 2**
Maria Annunziata CARLUCCIO, Responsabile CNR-Istituto di Fisiologia Clinica Unità Operativa Salentina C/o Laboratorio di Fisiologia Generale DISTEBA
- 11:40 / 12:10 **LETTURA**
“L’importanza della supplementazione con acidi grassi omega-3”
Raffaele DE CATERINA, Direttore, Cattedra di Malattie dell'Apparato Cardiovascolare Università di Pisa e Direttore, Unità Operativa di Cardiologia 1 (Universitaria) Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, Pisa

II SESSIONE

Moderazione

- 12:10 /12:20 **Domenico ROCCO**, Cardiocirurgo “Vito Fazzi”, Lecce, **Antonio D’ADAMO**, Cardiologo ASL Brindisi, Segretario Provinciale ANCE Brindisi
- 12:20 / 12:40 **“Gli alimenti ed i nutraceutici che aiutano gli sportivi”**
Giuseppe PALAIA
Medico Sportivo Lecce
- 12:40 / 13:00 **“Benefici dell’attività fisica sulla riduzione del rischio cardiovascolare negli adolescenti pugliesi”**
Giuseppina PACELLA, Nutrizionista e Dietista presso SIAN ASL Lecce
- 13:00/13:20 **Discussione interattiva tra relatori e partecipanti sui temi della I Sessione**
- 13:20/13:30 Conclusioni e messaggi da portare a casa
- 13:30 / 14:00 Questionario di apprendimento e di valutazione evento formativo ECM
- 14:30 Consegna attestati di partecipazione.





INFORMAZIONI UTILI

Evento accreditato per N.100 partecipanti delle seguenti Professioni e Discipline:

MEDICO CHIRURGO:

ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA;
CARDIOLOGIA;
DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA;
GERIATRIA;
MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA;
MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO;
MEDICINA INTERNA;
MEDICINA DELLO SPORT;
NEFROLOGIA;
GINECOLOGIA E OSTETRICIA;
MEDICINA LEGALE;
IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE;
MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO;
MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA);
CONTINUITÀ ASSISTENZIALE;
SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA;
ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE;

Monte Ore Formativo: 5 ore

<p>PROVIDER NAZIONALE ECM</p> 	<p>Segreteria Organizzativa</p>  <p>MITT SOLUTIONS EVENTI SRLS</p>
<p>Via Dora, n. 2 ROMA ID. 1244 – Albo Nazionale dei Provider</p>	<p>Tel. 0832.340555 – Fax 0832.868090 cell.329/8711152 www.mittmedical.com Email: segreteria@mittsolutions.com</p>



GRIGLIA FACULTY

TITOLO	NOME	COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
DOTT.SSA	GIUSEPPINA	DE BENEDITTIS	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO AMBULATORIO DI CARDIOLOGIA TERRITORIALE, "CITTADELLA DELLA SALUTE" ASL LECCE
PROF.SSA	ANNA MARIA	GIUDETTI	BIOLOGIA	BIOLOGIA	DOCENTE DI SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE, FACOLTÀ DI SCIENZE, DISTEBA, UNIVERSITÀ DEL SALENTO - LECCE
DOTT.	LUIGI DANTE	GIUNCATO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	MEDICO DI MEDICINA GENERALE STUDIO MEDICO CONVENZIONATO CON IL SSN, UGGIANO LA CHIESA - LECCE
DOTT.	SALVATORE SILVIO	COLONNA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA DELLO SPORT E ORTOPEDIA	DIRETTORE DI ANESTESIA E RIANIMAZIONE, VILLA VERDE - LECCE
DOTT.	LUIGI	GRECO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA CARDIOLOGO - LECCE
PROF.	ALESSANDRO	DISTANTE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	EX PROFESSORE ASSOCIATO, METODOLOGIA CLINICA E CARDIOLOGIA, "UNIVERSITÀ DI PISA" – PISA – DIRETTORE ISBEM MESAGNE (BRINDISI)
PROF.	RAFFAELE	DE CATERINA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRETTORE DELLA CARDIOLOGIA DELL'UNIVERSITÀ DI CHIETI

DOTT.	GIUSEPPE	LANTONE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	GERIATRA E CARDIOLOGO ASL TARANTO, SEGRETARIO PROVINCIALE ANCE TARANTO
DOTT.	RAFFAELE	CAGNAZZO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	LIBERO PROFESSIONISTA E GIÀ DIRIGENTE MEDICO IN PENSIONE – ASL LECCE
DOTT.	AGOSTINO	GRASSI	DIETOLOGIA E DIETETICA APPLICATA	NUTRIZIONE UMANA	GIA' SEGRETARIO DELLA FONDAZIONE DIETA MEDITERRANEA; NUTRIZIONISTA E DIETOLOGO – OSTUNI (BRINDISI)
DOTT.	DOMENICO	ROCCO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOCHIRURGO	DIRIGENTE MEDICO PRESSO LA DIVISIONE DI CARDIOCHIRURGIA DELL'OSPEDALE "VITO FAZZI" DI LECCE
DOTT.	ANTONIO	D'ADAMO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	RESPONSABILE POLIAMBULATORIO CARDIOLOGIA, OSPEDALE "CAMBERLINGO", FRANCAVILLA FONTANA, - BRINDISI
DOTT.SSA	GIUSEPPINA	PACELLA	BIOLOGIA	SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA	NUTRIZIONISTA E DIETISTA PRESSO SIAN ASL LECCE
DOTT.SSA	MARIA ANNUNZIATA	CARLUCCIO	BIOLOGIA	BIOLOGIA	RICERCATRICE CNR, ISTITUTO DI FISILOGIA CLINICA- LECCE
DOTT.	GIUSEPPE	PALAIA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA DELLO SPORT	SPECIALISTA CONVENZIONATO ASL LECCE