

## Faculty

Baroni Maurizio  
Bastagli Luciana  
Borghi Claudio  
Boriani Giuseppe  
Bronzetti Gabriele  
Carinci Valeria  
Carini Giancarlo  
Di Luzio Raffaella  
Diemberger Igor  
Fusco Liuba  
Galanti Giorgio  
Grazzi Giovanni  
Labriola Ernesto  
Laffi Gilberto  
Maresca Francesco Paolo  
Martignani Cristian  
Mosconi Giovanni  
Patruno Michele  
Piccoli Mara  
Poggiopollini Guido  
Sangiorgio Pietro  
Sassone Biagio  
Savino Gustavo  
Scaramuzzino Giuseppe  
Trevisani Franco  
Trisolino Giuseppe  
Urbinati Stefano  
Zagnoni Silvia

## Provider e Segreteria



ID 1422 - ANCE Cardiologia Italiana del Territorio  
Via Dora, 2 - 00198 Roma  
[segreteria.direzione@ance.it](mailto:segreteria.direzione@ance.it)



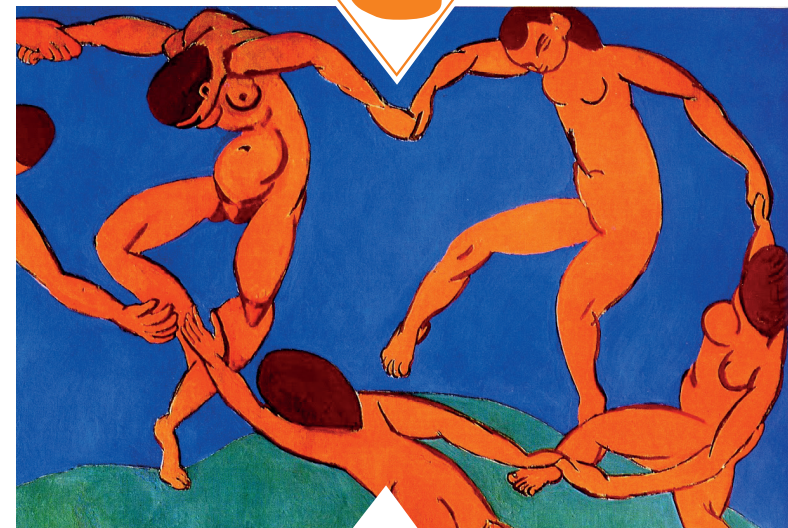
Alambicco Conference  
Via Petrarca, 20 - 89135 Reggio Calabria  
[segreteria@alambiccoconference.it](mailto:segreteria@alambiccoconference.it)

Coordinatori scientifici  
**G. Trisolino - G. Poggiopollini**

Con il contributo non condizionante di



Discipline accreditate: Cardiologia - Geriatria -  
Malattie Metaboliche e Diabetologia - Medicina Fisica  
e Riabilitazione - Medicina Interna - Medicina dello  
Sport - Medicina Generale (medici di famiglia)



## Patologia Cardiovascolare e attività fisica

Cosa posso fare, cosa rischio,  
quali benefici ottengo?

**Bologna**  
**1 Giugno 2019**  
Relais Bellaria  
Hotel e Congressi

# Programma Scientifico

8:30-9:00 RegISTRAZIONI

9:00-9:30 Saluti Autorità  
Presentazione del corso  
G. Poggiopollini (BO)

## I SESSIONE **L'attività fisica è un farmaco?**

Moderatori | F. Trevisani (BO) - R. Di Luzio (BO)

9:30-9:45 ... nel paziente diabetico  
G. Laffi (BO)

9:45-10:00 ... nel paziente iperteso  
C. Borghi (BO)

10:05-10:20 ... nell'anziano "fragile"  
L. Bastagli (BO)

10:20-10:35 ... nell'anziano "sano"  
G. Grazi (FE)

10:35-10:55 *Discussione*

10:55-11:15 *Coffee break*

## II SESSIONE **...e dopo? Rischi e benefici**

Moderatori | M. Piccoli (RM) - P. Sangiorgio (BO)

11:20-11:40 L'attività fisica nel paziente con trapianto di organo solido  
G. Mosconi (FC)

11:40-11:55 Quale attività fisica può svolgere un cardioperato?  
S. Urbinati (BO)

11:55-12:10 Attività fisica nel coronaropatico  
S. Zagnoni (BO)

12:10-12:30 *Discussione*

12:30-12:50 **Lettura** *Presenta* | G. Poggiopollini (BO)  
Doping e cuore  
G. Savino (MO)

13:00-14:00 *Lunch*

## III SESSIONE **Cardiopatie a rischio di morte improvvisa. Posso... muovermi?**

Moderatori | L. Fusco (BO) - M. Baroni (BO)

14:15-14:30 Sindrome Brugada e attività fisica: muoversi fra conoscenze, incertezze e quesiti aperti  
B. Sassone (FE)

14:30-14:45 Cardiomiopatie e attività fisica  
G. Galanti (FI)

14:45-15:00 Interazione tra attività fisica e farmaci antiaritmici  
V. Carinci (BO)

15:00-15:20 *Discussione*

15:30-15:50 **Lettura** *Presenta* | G. Scaramuzzino (BO)  
Errore medico e morte improvvisa  
E. Labriola (BO)

## IV SESSIONE **...attività fisica, why not?**

Moderatori | M. Patruno (FE) - G. Carini (BO)

16:00-16:15 Nel portatore di device  
G. Boriani (MO)

16:15-16:30 Dopo ablazione  
C. Martignani (BO)

16:40-16:55 FA ed attività fisica  
I. Diemberger (BO)

16:55-17:10 Extrasistoli ventricolari nel giovane: dal ruolo del calcio al ruolo del calciatore  
G. Bronzetti (BO)

17:10-17:30 *Discussione*

17:40-18:00 **Lettura** *Presenta* | G. Trisolino (BO)  
Responsabilità del medico in caso di MI anche alla luce della legge Gelli-Bianco  
F. Maresca (FI)

18:00 Considerazioni conclusive:  
take home message  
G. Trisolino (BO)

Conclusione dei lavori  
e compilazione questionario ECM

# Patologia Cardiovascolare e attività fisica

Cosa posso fare, cosa rischio, quali benefici ottengo?

**Sabato 1 Giugno 2019**

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

COGNOME .....

NOME .....

VIA .....N. ....

CITTÀ ..... PROV. .... CAP .....

TEL ..... CELL .....

E-MAIL .....

PROFESSIONE .....

DISCIPLINA .....

CODICE FISCALE .....

Informativa ai sensi del D.Lgs 196/2003 (Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali). Il titolare e responsabile del trattamento è: Segreteria Organizzativa Alambicco. Ai sensi dell'art. 7 del D.Lgs 196/2003 Lei ha diritto all'accesso, aggiornamento, cancellazione, opposizione al trattamento, rivolgendosi al titolare o al responsabile dei suoi dati.

FIRMA .....

L'iscrizione al congresso è gratuita e comprende:  
kit congressuale, coffee break, certificato di partecipazione, certificato crediti formativi.

Per ragioni organizzative è gradita la registrazione inviando la presente scheda di iscrizione compilata in ogni sua parte alla segreteria organizzativa:

Alambicco Conference  
Via Petrarca, 20 - 89135 Reggio Calabria  
[segreteria@alambiccoconference.it](mailto:segreteria@alambiccoconference.it)

L'attività fisica può e deve essere finalmente considerata una vera e propria terapia per i pazienti cardiopatici alla stregua di quelle farmacologiche, in quanto è ormai ampiamente dimostrato come aiuti a migliorare i parametri clinici e psico-fisici. Il percorso di promozione-prescrizione dell'attività fisica nei portatori di patologie croniche è da tempo ritenuto strategico dalla Regione Emilia-Romagna ai fini del miglioramento complessivo della salute dei cittadini. Questo ha comportato nuovi orientamenti etici, culturali e tecnici da parte di chi opera a qualunque titolo in ambito sanitario. La prima opera moderna che consideri scientificamente il rapporto tra l'educazione fisica e la salute è il "*De arte gymnastica*" (1569), di Girolamo Mercuriale, medico forlivese del '500 celebre per avere per primo teorizzato l'uso della ginnastica su base medica e scientifica. In prevenzione terziaria, l'attività fisica cura e riduce i danni prodotti da una patologia, limitando l'andamento spesso progressivamente peggiorativo e le possibili complicanze: quindi movimento come terapia riabilitativa e preventiva contro eventuali recidive. Questa iniziativa intende fornire ai cardiologi, ai medici dello sport ed a tutti gli operatori sanitari coinvolti un mezzo efficiente per un puntuale aggiornamento sulle più importanti tematiche relative agli effetti di una adeguata e regolare attività fisica sull'apparato cardio-vascolare e sulle patologie correlate. Ma anche il "bugiardino" dell'attività fisica presenta "indicazioni, controindicazioni ed effetti collaterali" ed è proprio in riferimento a questi tre aspetti che i nostri Relatori proveranno a dare una appropriata ed esaustiva risposta alla domanda iniziale: *Cosa posso fare, cosa rischio, quali benefici ottengo?*