

QUALCHE PERPLESSITÀ SULLE NUOVE LINEE GUIDA ESC/ESH 2018, NELLA IDENTIFICAZIONE E TRATTAMENTO DEL PAZIENTE IPERTESO.

Renato Nami*

* *Docente FR di Cardiologia*
Università degli Studi di Siena

Le nuove Linee guida Europee ESC/ESH 2018, sulla gestione del paziente iperteso hanno abbassato nel paziente iperteso complicato e non, i target pressori a <130/80 mm Hg (1), in analogia alle Linee guida Americane ACC/AHA 2017 (2), ma non hanno modificato i valori soglia di ipertensione arteriosa (>140/90 mm Hg nel paziente con età > 18 e <79 anni; > 160/90 nel paziente con età > 80 anni) (Fig. 1).

Table 19 Summary of office blood pressure thresholds for treatment

Age group	Office SBP treatment threshold (mmHg)					Office DBP treatment threshold (mmHg)
	Hypertension	+ Diabetes	+ CKD	+ CAD	+ Stroke/TIA	
18 - 65 years	≥140	≥140	≥140	≥140 ^a	≥140 ^a	≥90
65 - 79 years	≥140	≥140	≥140	≥140 ^a	≥140 ^a	≥90
≥80 years	≥160	≥160	≥160	≥160	≥160	≥90
Office DBP treatment threshold (mmHg)	≥90	≥90	≥90	≥90	≥90	

©ESC/ESH 2018

Fig. 1 – Valori soglia di PA clinica sistolica e diastolica indicati per la definizione di ipertensione arteriosa in base all'età ed alle co-morbilità presenti dalle nuove Linee guida Europee ESC/ESH 2018.

Al contrario, le Linee guida Americane ACC/AHA 2017 hanno abbassato i valori soglia di pressione arteriosa (PA) clinica a <130/80 mm Hg, identificandoli con i valori pressori target (2). Questa differenza tra valori soglia che definiscono l'ipertensione arteriosa ed i valori target di PA, da raggiungere con il trattamento (farmacologico e non), da parte delle Linee Guida Europee ESC/ESH 2018, sta creando non poche perplessità presso la classe medica sulla gestione del paziente iperteso. Infatti, a titolo di esempio chiarificatore, secondo le Linee Guida Europee ESC/ESH 2018, un paziente di età compresa tra 18 e 65anni, complicato o non complicato, con PA sistolica di 131-139/81-89 mm Hg, non presenterebbe valori soglia di PA clinica >140/90 mm Hg, tali da dover iniziare un trattamento farmacologico, ma così facendo non raggiungerebbe mai il target pressorio auspicato di una PA clinica < 130/70-79 mm Hg!. Ancora più evidente è il caso di un paziente anziano di età >80 anni, che con una PA clinica sistolica di 141-159 mm Hg, non presenterebbe valori soglia di PA clinica sistolica > 160 mm Hg, tali da dover iniziare un trattamento farmacologico, ma così non raggiungerebbe mai il target di PA clinica sistolica auspicato e raccomandato di 130-139 mm Hg! (Fig. 2).

E' diffuso il convincimento che tali perplessità potrebbero essere superate se, al pari delle Linee guida Americane ACC/AHA 2017, anche le nuove Linee Guida Europee ESC/ESH 2018 identificassero i valori soglia di PA clinica, adottati per la definizione di ipertensione arteriosa, con i valori pressori target da raggiungere con il trattamento antiipertensivo. Identificare i valori di PA soglia con quelli più bassi di PA target, permetterebbe di instaurare precocemente un trattamento, farmacologico e non, in grado di prevenire le complicanze cardio- e cerebro-vascolari, particolarmente evidenti nei pazienti asintomatici con valori di PA borderline, mai identificati e mai trattati. Adottare tale criterio risulterebbe particolarmente importante nella popolazione di giovani ipertesi, che iniziando un trattamento precoce, potrebbero prevenire il danno vascolare e gli eventi cardiovascolari futuri. In conclusione, identificare i valori soglia di PA con quelli pressori target permetterebbe alla classe medica di superare alcune difficoltà di interpretazione delle ultime

Linee guida Europee ESC/ESH 2018 e di iniziare più precocemente un trattamento tempestivo ed efficace (farmacologico e non) nel paziente iperteso.

Table 23 Office blood pressure treatment target range

Age group	Office SBP treatment target ranges (mmHg)					Office DBP treatment target range (mmHg)
	Hypertension	+ Diabetes	+ CKD	+ CAD	+ Stroke ^a /TIA	
18 - 65 years	Target to 130 or lower if tolerated Not <120	Target to 130 or lower if tolerated Not <120	Target to <140 to 130 if tolerated	Target to 130 or lower if tolerated Not <120	Target to 130 or lower if tolerated Not <120	70-79
65 - 79 years ^b	Target to 130-139 if tolerated	Target to 130-139 if tolerated	Target to 130-139 if tolerated	Target to 130-139 if tolerated	Target to 130-139 if tolerated	70-79
≥80 years ^b	Target to 130-139 if tolerated	Target to 130-139 if tolerated	Target to 130-139 if tolerated	Target to 130-139 if tolerated	Target to 130-139 if tolerated	70-79
Office DBP treatment target range (mmHg)	70-79	70-79	70-79	70-79	70-79	

©ESC/ESH 2018

Fig. 2 – Valori di PA clinica target da raggiungere con il trattamento, a secondo dell'età e delle comorbidità presenti nel paziente iperteso, secondo le nuove Linee guida Europee ESC/ESH 2018.

Bibliografia

1. Williams B, Mancia G, Spiering W et al. 2018 Practice Guidelines for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension and the European Society of Cardiology: ESH/ESC Task Force for the Management of Arterial Hypertension. J Hypertens. 2018;36(12):2284-2309.
2. Whelton PK, Carey RM, Aronow WS et al. 2017 ACC/AHA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: Executive Summary: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. Circulation. 2018;138(17):e426-e483