

# Congresso Regionale ANCE Lombardia



## CUORE NELLA DONNA

23 - 24 - 25 - aprile 2010

### Sede

**Centro Congressi Relais Franciacorta**  
Via Manzoni, 29 - Colombaro di Corte Franca (BS)

### Responsabili Scientifici

**Franco Fea – Giovanna Pantaleo**

### Comitato Scientifico

Salvatore Corallo  
Andrea Finzi  
Anna Gennari  
Antonio Lotto  
Roberto Mangiarotti  
Ferdinando Maria Massari  
Carlo Mazzola  
Piera Recalcati

Via Giacomo Zanella, 68 - 20133 Milano  
Tel +39.02.76115293 Fax +39.02.75280968

### Segreteria Organizzativa



Via Giacomo Zanella, 68 - 20133 Milano  
Tel +39.02.76115293 Fax +39.02.75280968  
E-mail: [roberta.tortj@inf-com.it](mailto:roberta.tortj@inf-com.it) Web: [www.inf-com.it](http://www.inf-com.it)

### RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie cardiovascolari (in particolare la cardiopatia ischemica) sono state considerate tradizionalmente un appannaggio del sesso maschile: gli anglosassoni hanno ribattezzato la cardiopatia ischemica come una malattia widow-maker (che crea vedove). Molte evidenze epidemiologiche hanno sfatato questo mito: la cardiopatia ischemica è la prima causa di morte nella popolazione adulta degli USA come in altri Paesi compresa l'Italia. Dati dell'Istituto Nazionale di Statistica Americano mostrano che la malattia cardiovascolare, insieme allo stroke, rappresenta la 1° causa di morte per le donne. Dati statistici americani, aggiornati al 1994, mostrano come, nel confronto uomo/donna, il 1° killer per la donna sia rappresentato dalla malattia cardiovascolare (in misura superiore all'uomo) mentre i tumori incidono maggiormente per il sesso maschile.

In realtà la malattia aterosclerotica inizia nelle donne con oltre 10 anni di ritardo a causa della protezione endocrina della donna in età fertile: l'incidenza di malattia delle arterie coronariche epicardiche in assenza di fattori di rischio importanti, nella donna in pre-menopausa, è molto bassa, nonostante l'alta incidenza di sintomi di dolore al petto lamentati. Il problema si inverte nettamente in post-menopausa, periodo questo, come si è detto, che può determinare un cambiamento nel profilo di rischio cardiovascolare della donna, largamente influenzato dagli ormoni. In età avanzata l'incidenza di tale patologie nella donna arriva, quindi, a superare quella maschile. Va ricordato come in epoca moderna il diffondersi di alcuni fattori di rischio cardiovascolare, come fumo, contraccezione, maggiore incidenza di diabete tendono ad anticipare le manifestazioni cliniche della cardiopatia ischemica, eliminando la protezione endocrina. Sono descritti, inoltre, in letteratura: a) una tendenza a sottodiagnosticare la cardiopatia ischemica nella donna sia per una minor attenzione sia per una maggiore atipicità delle sue manifestazioni cliniche nella donna.; b) una minor attendibilità dei test diagnostici non invasivi; c) una minor aggressività terapeutica (minor ricordo a procedure invasive) nella donna; d) una minor percentuale di successi nelle procedure interventistiche di rivascolarizzazione coronarica; e) una maggiore difficoltà nell'approccio da parte del cardiocirurgo per la presenza di vasi coronarici più piccoli che nel sesso maschile. La Sindrome di (dello) Tako-Tsubo, nota anche con il nome di "Broken Heart" Syndrome (letteralmente "cuore rotto"). è stata identificata agli inizi degli anni '90 come una nuova entità clinica, una cardiomiopatia con quadro di esordio tipico di quello di un Infarto Miocardico (IMA) o di una sindrome coronaria acuta, in considerazione delle tipiche alterazioni elettrocardiografiche e della sintomatologia d'esordio oltre che delle alterazioni biochimiche rilevate. Tale patologia sembra correlata a stress psichici intensi (forti emozioni, paura, panico, spaventi, lutti), con una netta prevalenza nel sesso femminile (post menopausa). Le donne con meno di 45 anni che soffrono di emicrania con aura avrebbero un aumentato rischio di stroke e malattie cardiache. L'emicrania con aura è la cefalea che colpisce metà del cranio accompagnandosi a caratteristici fenomeni che precedono e accompagnano l'attacco manifestandosi come alterazioni visive (strani scintillii chiamati scotomi) e della sensibilità cutanea (insoliti formicolii a carico dell'emivolto e dell'arto superiore dello stesso lato del dolore). Esistono poi problematiche cardiologiche specifiche delle varie età della vita nelle donne: problematiche legate alla maternità, quali le aritmie e l'ipertensione arteriosa in gravidanza, la miocardiopatia peripartum; problematiche legate alla menopausa. Relativamente a quest'ultimo punto è necessario sottolineare che l'ipertensione arteriosa, che si sviluppa nel 70% delle donne nel periodo climaterico o dopo qualche anno dall'insorgenza della menopausa e l'elevata incidenza di depressione in post-menopausa, che si associa ad una incrementata incidenza di cardiopatia ischemica o ipertensiva.

## INFORMAZIONI GENERALI

### Sede Congressuale:

Centro Congressi Relais Franciacorta Via Manzoni, 29 – 25040 Colombaro di Corte Franca (BS)

### Modalità d'Iscrizione:

#### QUOTA D' ISCRIZIONE (Medici locali senza Pernottamento)

**La sola quota d'iscrizione è di € 350,00 + IVA 20%**

Include, partecipazione ai lavori, Kit Congressuale, Accredito ECM Attestato di partecipazione, N° 4 Coffee Break, N° 1 Colazioni di lavoro, 2 Cene, Assicurazione ad personam, Assistenza.

#### QUOTA D' ISCRIZIONE CON PERNOTTAMENTO

**La sola quota d'iscrizione è di € 900,00 + IVA 20%**

Include: Pernottamento in camera DUS per 2 notti (IN 23 OUT 25 aprile), partecipazione ai lavori, Kit Congressuale, Accredito ECM, Attestato di partecipazione, N° 4 Coffee Break, N° 1 Colazioni, 2 Cene, Assicurazione ad personam, Assistenza

### ESCLUSIONI: Viaggi, Trasferimenti

Il corso è aperto ad un massimo di 120 partecipanti.

E' necessario inviare la richiesta di adesione alla Segreteria Organizzativa.

### ECM (Educazione Continua in Medicina)

Provider Evento Formativo ECM

**Informatics & Communication S.r.l.**

Via Zanella, 68 20133 Milano

Tel. +39.0276115293 Fax. +39.0275280968

[roberta.torti@inf-com.it](mailto:roberta.torti@inf-com.it)

[Nicola.fiore@inf-com.it](mailto:Nicola.fiore@inf-com.it)

Responsabile del Progetto Formativo:  
**Franco Fea – Giovanna Pantaleo**

**Professione accreditata: Medico Chirurgo**

**Discipline: Cardiologia, Medici di Medicina Generale (Medici di Famiglia), Area Interdisciplinare.**

Si ricorda che l'inserimento di questo evento ECM è fatto in base alle direttive del Ministero della Salute e i Partecipanti, per l'ottenimento dei crediti formativi, dovranno presenziare a tutte le sessioni, effettuare l'esame finale e restituire compilata, in ogni sua parte, la documentazione che verrà consegnata al momento della registrazione; insieme a questa verrà distribuito il materiale didattico.

## Come raggiungere La sede



### **AUTOSTRADA A4 – USCITA “ROVATO”**

Appena usciti dal casello, alla rotonda a sinistra per ISEO , dopo 100 mt alla rotonda, a destra, seguendo per Lago d'Iseo. Proseguire dritto per circa 8 Km.

Superare la prima rotonda e proseguire dritti; superare la seconda rotonda di “Timoline”, superare anche la terza piccola rotonda e alla quarta (sulla Vs. sinistra vedrete il supermercato Esselunga) svoltare a sinistra. Proseguire per circa 1 Km. seguendo le indicazioni per Colombaro zona industriale e successivamente per



Relaisfranciacorta

### **TANGENZIALE Brescia**

Uscita Iseo.

Seguire indicazione Iseo – Rovato.

Alla prima rotonda seguire sempre indicazioni Iseo - Rovato e imboccare la galleria.

All'uscita della galleria tenere la destra e subito girare la sinistra (sempre tenendo come direzione Rovato).

Proseguire sempre dritti per circa 2 km e alla rotonda prima del supermercato Esselunga, svoltare a destra e proseguire dritti per circa 1,5 km seguendo le nostre indicazioni.

Venerdì 23 aprile

Apertura Segreteria ore 13,00

### I Sessione

#### **Prevenzione nella Donna ancora fertile**

Moderatori **Giovanna Pantaleo - Piera Recalcati**

ore 13,30

"Il rischio cardiovascolare nella donna".

**Marco Stramba Badiale**

ore 14,00

Iperensione arteriosa in gravidanza

**Roberto Fogari**

ore 14,30

Eemicrania con aura: un nuovo fattore di rischio cardiovascolare?

**Franco Fea**

ore 15,00

Sindrome dell'ovaio policistico e rischio CV

**Simona Reina**

ore 15,30

Discussione

**A cura dei docenti della sessione**

ore 16,30 Coffee break

ore 17.00

Il diabete mellito tipo 2 è il vero tallone di Achille nella donna ?

**Piermarco Piatti**

ore 17.30

Terapia cellulare dell'angina refrattaria con progenitori endoteliali midollari

**Giulio Pompilio**

ore 18.00

Discussione

**A cura dei docenti della sessione**

ore 18.30

**Lettura Magistrale**

Donna e ipertensione polmonare

**Matteo Sofia**

ore 19.00

TAVOLA ROTONDA

Quali gli strumenti in nostro possesso per stimolare la prevenzione cardiovascolare nella donna?

**A cura dei docenti della sessione**

ore 20.00

chiusura lavori della prima giornata

**Sabato 24 aprile**  
**I Sessione**  
**Malattie valvolari e del miocardio**  
Moderatori **Salvatore Corallo - Carlo Mazzola**

ore 9.00

Prolasso della mitrale: mito o realtà?

**Renato Bragato**

ore 9.30

Post-chemioterapia: Complicanze Cardiache nelle pazienti trattate per carcinoma mammario

**Giuseppe Biancofiore**

ore 10.00

Cardiomiopatia peripartum

**Carlo Campana**

ore 10.30

Coffee-break

ore 11.00

"La Saga del SRAA.ACE2: per un cromosoma X in più"

**Massimo Romano**

ore 11.30

**Lettura Magistrale**

Scompenso cardiaco nella donna

**Gennaro Cice**

ore 12.00

Discussione

**A cura dei docenti della sessione**

**II Sessione**

**Aritmie**

Moderatori **Antonio Lotto - Finzi**

ore 12.30

La sindrome del QT lungo nelle donne

**Raffaella Bloise**

ore 13.00

Aritmie in gravidanza

**Paola Galimberti**

ore 13.30 Colazione di lavoro

**III Sessione**

**La Cardiopatia Ischemica**

Moderatori **Ferdinando Massari - Franco Fea**

ore 14.30

Resa diagnostica dei test provocativi di ischemia nella donna

**Barbara Nardi ,Sara Cioccarelli**

ore 15.00

Peculiarità delle sindromi coronariche acute nella donna

**Elena Corrada**

ore 15.30

Sindrome di Takotzubo o del cuore "spezzato"

**Franco Fea**

ore 16.00

Dissezione coronarica spontanea

## **Guido Belli**

ore 16.30

Depressione e rischio di morte cardiaca improvvisa e di malattia coronarica nelle donne

**Riccardo Paoli**

ore 17.00

Discussione

**A cura dei docenti della sessione**

ore 17.30 chiusura lavori seconda giornata

## **Domenica 25 aprile**

ore 08.30

**Lettura Magistrale**

Intolleranza ortostatica cronica

**Raffaello Furlan**

### **I Sessione**

**Terapia Ormonale e rischio Cardiovascolare**

Moderatori **Anna Gennari – Lucia Massariello**

ore 09.30

Discussione

**A cura dei docenti della sessione**

ore 10.00

Contraccettivi orali e rischio cardiovascolare

**Lidia Rota**

ore 10.30

Rischi e benefici della TOS

**Laura Lonati**

ore 11.00

Discussione

**A cura dei docenti della sessione**

### **II Sessione**

**Casi clinici esemplificativi**

Moderatori **Franco Fea, Giovanna Pantaleo**

ore 12.00

Casi clinici esemplificativi

1 caso di Sindrome di Takotsubo

- 1) 1 caso di Sindrome X
- 2) Un caso di ipertensione in gravidanza
- 3) Un caso di SCA in una paziente diabetica
- 4) Un caso clinico di scompenso cardiaco

**Franco Fea**

13,30

Discussione

**A cura dei docenti della sessione**

14.30

Verifica di apprendimento: questionario

**14.45**

**Compilazione schede di valutazione**

15.00

Conclusione dei lavori

## Elenco dei Docenti

**Guido Belli**

*Milano*

**Giuseppe Biancofiore**

Milano

**Raffaella Bloise**

Milano

**Renato Bragato**

Milano

**Carlo Campana**

Milano

**Gennaro Cice**

Napoli

**Sara Cioccarelli**

Milano

**Salvatore Corallo**

Milano

***Elena Corrada***

Milano

**Farnco Fea**

Milano

**Andrea Finzi**

Milano

**Roberto Fogari**

Pavia

**Raffaello Furlan**

Milano

**Anna Gennari**

Milano

**Paola Galimberti**

Milano

**Laura Lonati**

Milano

**Antonio Lotto**

Milano

**Ferdinando Massari**

Milano

**Lucia Massariello**

Milano

**Carlo Mazzola**

Milano

**Barbara Nardi**

Milano

**Giovanna Pantaleo**

Milano

**Riccardo Paoli**

Milano

**Piermarco Piatti**

Milano

**Giulio Pompilio**

Milano

**Piera Recalcati**

Milano

**Simona Reina**

Milano

**Massimo Romano**

Napoli

**Lidia Rota**

Milano

**Matteo Sofia**

Napoli

**Marco Stramba Badiale**

Milano